



Les Mulots

INITIATION - FORMATION - PERFECTIONNEMENT A L'INFORMATIQUE

Formations Informatique

Ce document détaille les formations ouvertes à la Certification Pix ou ICDL proposées par notre organisme.

Les formations sont réalisées en présentiel, au siège de l'association, 7 rue Saint-Conwoïon, ou sur site, pour les entreprises qui en font la demande.

SEPTEMBRE 2022

TABLE DES MATIÈRES

<u>L'ORDINATEUR ET L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL (WINDOWS 10)</u>	3
<u>NAVIGATION INTERNET ET MESSAGERIE</u>	6
<u>INITIATION AU TRAITEMENT DE TEXTE (WORD, WRITER)</u>	9
<u>INITIATION AU TABLEUR (EXCEL, CALC)</u>	14
<u>TABLEUR - NIVEAU AVANCÉ (EXCEL)</u>	19
<u>INITIATION À LA PRÉSENTATION (POWERPOINT, IMPRESS)</u>	24

L'ordinateur et l'environnement de travail (Windows 10)

ELIGIBLE CPF

PREREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

Les apprenants bénéficiant d'une formation comprenant ce module seront capables de :

- ✓ Comprendre les notions essentielles liées aux ordinateurs, aux **périphériques** et aux **logiciels**,
- ✓ **Démarrer** et **arrêter** un ordinateur,
- ✓ Maîtriser l'utilisation du **clavier** et de la **souris**
- ✓ Travailler efficacement avec un ordinateur en utilisant les **icônes** et les **fenêtres**,
- ✓ Modifier les principaux réglages du **système d'exploitation** et

- utiliser les fonctions d'aide intégrée,
- ✓ Créer un document simple et l'imprimer,
 - ✓ Connaître les principes d'une bonne gestion des documents et être capable d'organiser clairement les fichiers et les dossiers,
 - ✓ Comprendre l'importance de bien gérer le stockage des données et utiliser efficacement les logiciels permettant de compresser/extraire des fichiers de grande taille,
 - ✓ Comprendre les concepts de base d'un réseau et savoir de quelle manière on peut se connecter à un réseau,
 - ✓ Comprendre l'importance de protéger les données et le matériel d'une attaque de virus et prendre conscience de l'utilité de bien gérer les sauvegardes,
 - ✓ Connaître les bonnes pratiques en matière de respect de l'environnement,

- ✓ Les paramétrages permettant d'améliorer l'[accessibilité](#)

DUREE MOYENNE

24h pour une personne n'ayant aucune habitude d'utilisation de l'outil informatique (la durée de formation nécessaire est estimée au moment de l'entretien)

MODALITES D'ACCES

[Création d'un compte Pix](#) (plateforme en ligne) et réalisation d'un test évaluant vos compétences dans les différents domaines associés au module de formation.

[Un entretien vous sera ensuite proposé afin de construire votre parcours.](#) Les entrées se font tout au long de l'année, sans calendrier fixe. Le délai d'accès à la formation peut être ramené au plus court à deux semaines (selon les disponibilités du responsable de formation et de l'apprenant pour la réalisation de l'entretien ainsi que les modalités de financement de la formation).

CERTIFICATION

Certificat de formation Les Mulots et certification Pix :

Pix est le service public en ligne permettant de certifier ses compétences numériques. Chaque candidat doit posséder un profil de compétences Pix.

Pour bénéficier de la reconnaissance d'une valeur professionnalisante de la certification Pix, le candidat aura validé au minimum un niveau 3 dans 5 compétences (soit 120 Pix) avant de réaliser la démarche d'inscription pour passer la certification dans un centre agréé.

<https://pix.fr/>

METHODE

Méthode active axée sur la pratique et la répétition des exercices associées à des temps d'échanges et d'apports théoriques. Le formateur est un guide dont les interventions

sont limitées. Son rôle va être de créer un scénario pédagogique et d'amener l'apprenant à acquérir des connaissances en se trompant, en tâtonnant.

EVALUATION

Tout au long de la formation : évolution dans les niveaux de compétences Pix.

Dans le cas d'un passage de certification, le test de certification Pix est personnalisé, il est généré des questions que vous avez déjà réussies sur Pix. Une fois le test réussi, Pix délivre une certification officielle avec un profil et un score certifiés et pour chaque compétence, un niveau certifié.

TARIFS

817€ (avec certification)

Si vous disposez déjà de compétences associées à ce module, un test de positionnement permettra d'évaluer vos besoins et ainsi d'ajuster le nombre d'heures de formation ainsi que le tarif.

CONTACT

contact@lesmulots.org

06.42.70.20.14

Navigation Internet et Messagerie

ELIGIBLE CPF

PREREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

Les apprenants bénéficiant d'une formation comprenant ce module seront capables de :

- ✓ Comprendre la **navigation** sur le Web et adopter des **mesures de sécurité** adéquates,
- ✓ **Utiliser un navigateur** et gérer ses paramètres.
- ✓ Manipuler les **signets** et utiliser des éléments du Web,
- ✓ **Rechercher efficacement** de l'information en ligne et évaluer la pertinence des contenus en provenance du Web,
- ✓ **Construire un environnement numérique** (installation de

logiciels, souscription à des services)

- ✓ Comprendre les concepts de **communication en ligne** et de courriel,
- ✓ **Envoyer, recevoir, organiser des courriels** et gérer les paramètres des messages électroniques,
- ✓ Comprendre l'importance de **protéger les données et le matériel** d'une attaque de virus et prendre conscience de l'utilité de bien gérer les sauvegardes,

DUREE MOYENNE

24h pour une personne n'ayant aucune habitude d'utilisation de l'outil informatique (la durée de formation nécessaire est estimée au moment de l'entretien)

MODALITES D'ACCES

Création d'un compte Pix (plateforme en ligne) et réalisation d'un test évaluant vos compétences dans les

différents domaines associés au module de formation.

Un entretien vous sera ensuite proposé afin de construire votre parcours. Les entrées se font tout au long de l'année, sans calendrier fixe. Le délai d'accès à la formation peut être ramené au plus court à deux semaines (selon les disponibilités du responsable de formation et de l'apprenant pour la réalisation de l'entretien ainsi que les modalités de financement de la formation).

CERTIFICATION

Certificat de formation Les Mulots et certification Pix :

Pix est le service public en ligne permettant de certifier ses compétences numériques. Chaque candidat doit posséder un profil de compétences Pix.

Pour bénéficier de la reconnaissance d'une valeur professionnalisante de la certification Pix, le candidat aura validé au minimum un niveau 3 dans

5 compétences (soit 120 Pix) avant de réaliser la démarche d'inscription pour passer la certification dans un centre agréé.

<https://pix.fr/>

METHODE

Méthode active axée sur la pratique et la **répétition des exercices** associées à des **temps d'échanges** et d'apports théoriques. Le formateur est un guide dont les interventions sont limitées. Son rôle va être de créer un scénario pédagogique et d'amener l'apprenant à acquérir des connaissances en se trompant, en tâtonnant.

EVALUATION

Tout au long de la formation : évolution dans les niveaux de compétences Pix.

Dans le cas d'un passage de certification, **le test de certification**

Pix est personnalisé, il est généré des questions que vous avez déjà réussies sur Pix. Une fois le test réussi, Pix délivre une certification officielle avec un profil et un score certifiés et pour chaque compétence, un niveau certifié.

TARIFS

817€ (avec certification)

Si vous disposez déjà de compétences associées à ce module, un test de positionnement permettra d'évaluer vos besoins et ainsi d'ajuster le nombre d'heures de formation ainsi que le tarif.

CONTACT

contact@lesmulots.org

06.42.70.20.14

Initiation au Traitement de Texte (Word, Writer)

ELIGIBLE CPF

PREREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

Les apprenants bénéficiant d'une formation comprenant ce module seront capables de :

- ✓ **Utiliser l'environnement** offert par l'application : barres d'outils, paramètres d'options optimisant l'utilisation, aide, boutons et raccourcis principaux,
- ✓ **Créer un texte** simple : sélection, déplacement, copie, mise en forme, marges, tabulations,
- ✓ **Introduire des objets** simples comme un tableau, une image,
- ✓ Maîtriser **le publipostage** de lettres ou d'étiquettes,

- ✓ Réaliser **la finition du document et sa préparation à l'impression** (orthographe, styles standards, mise en page, en-tête et pied de page, paramètres pour l'impression)

DUREE MOYENNE

21h pour une personne n'ayant aucune habitude d'utilisation de l'outil informatique (la durée de formation nécessaire est estimée au moment de l'entretien)

MODALITES D'ACCES

Entretien préalable. Les entrées se font tout au long de l'année, sans calendrier fixe. Le délai d'accès à la formation peut être ramené au plus court à une semaine (selon les disponibilités du responsable de formation et de l'apprenant pour la réalisation de l'entretien).

CERTIFICATION

Certificat d'assiduité ou passage de la certification professionnelle ICDL : Certificat international qui atteste des connaissances et des compétences d'une personne à utiliser l'outil bureautique selon des standards internationaux.

<https://www.icdlfrance.org/quest-ce-que-la-certification-icdl/>

METHODE

Méthode active axée sur la pratique et la répétition des exercices associées à des temps d'échanges et d'apports théoriques. Le formateur est un guide dont les interventions sont limitées. Son rôle va être de créer un scénario pédagogique et d'amener l'apprenant à acquérir des connaissances en se trompant, en tâtonnant.

EVALUATION

Tout au long de la formation (grille d'auto-évaluation complétée avec le formateur). A l'issue de la formation, possibilité de passer la certification ICDL.

TARIFS

788€ (avec certification)

Si vous disposez déjà de compétences associées à ce module, un test de positionnement permettra d'évaluer vos besoins et ainsi d'ajuster le nombre d'heures de formation ainsi que le tarif.

CONTACT

contact@lesmulots.org

06.42.70.20.14

Initiation au Tableur (Excel, Calc)

ELIGIBLE CPF

PREREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

Les apprenants bénéficiant d'une formation comprenant ce module seront capables de :

- ✓ **Travailler avec des classeurs** et les sauver sous différents formats, localement ou dans le cloud;
- ✓ **Utiliser l'environnement** de l'application tableur : fenêtre et barre d'outils, feuille de calcul, paramètres et options principales,
- ✓ Maîtriser les bonnes pratiques dans la **fabrication de listes**, les règles de productivité

- ✓ Éditer des cellules : nombre, texte, date, mise en forme, tri, copie,
- ✓ Travailler avec des feuilles de classeur
- ✓ Créer des formules et fonctions principales mathématiques ou logiques
- ✓ Éditer et mettre en forme des feuilles
- ✓ Créer des graphiques : comprendre les types et à quoi ils peuvent s'appliquer, éditer un graphique
- ✓ Préparer l'impression : aperçu, mise en forme, en-tête et pied de page, vérifications, options d'impression

DUREE MOYENNE

21h

MODALITES D'ACCES

Entretien préalable. Les entrées se font tout au long de l'année, sans calendrier fixe. Le délai d'accès à la formation peut être

ramené au plus court à une semaine (selon les disponibilités du responsable de formation et de l'apprenant pour la réalisation de l'entretien).

CERTIFICATION

Certificat d'assiduité ou passage de la certification professionnelle ICDL : Certificat international qui atteste des connaissances et des compétences d'une personne à utiliser l'outil bureautique selon des standards internationaux.

<https://www.icdlfrance.org/quest-ce-que-la-certification-icdl/>

METHODE

Méthode active axée sur la pratique et **la répétition des exercices** associées à des **temps d'échanges** et d'apports théoriques. Le formateur est un guide dont les interventions sont limitées. Son rôle va être de créer un scénario pédagogique et d'amener l'apprenant à acquérir

des connaissances en se trompant, en tâtonnant.

EVALUATION

Tout au long de la formation (grille d'auto-évaluation complétée avec le formateur). A l'issue de la formation, possibilité de passer la certification ICDL.

TARIFS

788€ (avec certification)
Si vous disposez déjà de compétences associées à ce module, un test de positionnement permettra d'évaluer vos besoins et ainsi d'ajuster le nombre d'heures de formation ainsi que le tarif.

CONTACT

contact@lesmulots.org

06.42.70.20.14

Tableur - Niveau avancé (Excel)

ELIGIBLE CPF

PREREQUIS

Maîtriser le contenu développé dans le module « Initiation au Tableur »

OBJECTIFS

Les apprenants bénéficiant d'une formation comprenant ce module seront capables de :

- ✓ Appliquer des options de formatage avancées telles que le formatage conditionnel et le formatage personnalisé des numéros et gérer les feuilles de travail.
- ✓ Utiliser des fonctions telles que celles associées aux opérations logiques, statistiques et mathématiques.

- ✓ Créer des diagrammes et appliquer des fonctions avancées de formatage des diagrammes.
- ✓ Travailler avec des tableaux et des listes pour analyser, filtrer et trier les données.
- ✓ Créer et utiliser des scénarios.
- ✓ Valider et vérifier les données des tableaux.
- ✓ Améliorer la productivité en travaillant avec des plages de cellules prénommées, des macros et des modèles.
- ✓ Utiliser les fonctions de liaison, d'intégration et d'importation pour intégrer les données.
- ✓ Collaborer et examiner les tableaux.
- ✓ Appliquer les fonctions de sécurité du tableur

DUREE MOYENNE

21h

MODALITES D'ACCES

Entretien préalable. Les entrées se font tout au long de l'année, sans calendrier fixe. Le délai d'accès à la formation peut être ramené au plus court à une semaine (selon les disponibilités du responsable de formation et de l'apprenant pour la réalisation de l'entretien).

CERTIFICATION

Certificat d'assiduité ou passage de la certification professionnelle ICDL : Certificat international qui atteste des connaissances et des compétences d'une personne à utiliser l'outil bureautique selon des standards internationaux.

<https://www.icdlfrance.org/quest-ce-que-la-certification-icdl/>

METHODE

Méthode active axée sur la pratique et la **répétition des exercices associées à des temps d'échanges** et d'apports théoriques. Le formateur

est un guide dont les interventions sont limitées. Son rôle va être de créer un scénario pédagogique et d'amener l'apprenant à acquérir des connaissances en se trompant, en tâtonnant.

EVALUATION

Tout au long de la formation (grille d'auto-évaluation complétée avec le formateur). A l'issue de la formation, possibilité de passer la certification ICDL.

TARIFS

788€ (avec certification)

Si vous disposez déjà de compétences associées à ce module, un test de positionnement permettra d'évaluer vos besoins et ainsi d'ajuster le nombre d'heures de formation ainsi que le tarif.

CONTACT

contact@lesmulots.org

06.42.70.20.14

Initiation à la Présentation (PowerPoint, Impress)

ELIGIBLE CPF

PREREQUIS

Aucun

OBJECTIFS

Les apprenants bénéficiant d'une formation comprenant ce module seront capables de :

- ✓ **Connaissance de l'environnement** de l'application : fenêtres, vues, options principales, objets manipulés (texte, images, tables, diapositive), modèles, règles de productivité.
- ✓ **Édition de texte, mise en forme, bonnes pratiques**
- ✓ **Création et mise en forme d'une diapositive,**
- ✓ **Création et manipulation d'objets** : tableau, graphiques, images, dessins (édition, ajustement, copie, déplacement).

- ✓ **Organiser sa présentation** : vues, vérifications, en-tête ou pied de page.
- ✓ Création d'un diaporama en utilisant **les fonctions (simples) d'animation, de transition, de masquage, et activation du diaporama**
- ✓ **Préparation à l'impression** : types et modes d'impression

DUREE MOYENNE

10h

MODALITES D'ACCES

Entretien préalable. Les entrées se font tout au long de l'année, sans calendrier fixe. Le délai d'accès à la formation peut être ramené au plus court à une semaine (selon les disponibilités du responsable de formation et de l'apprenant pour la réalisation de l'entretien).

CERTIFICATION

Certificat d'assiduité ou passage de la certification professionnelle ICDL :

Certificat international qui atteste des connaissances et des compétences d'une personne à utiliser l'outil bureautique selon des standards internationaux.

<https://www.icdlfrance.org/quest-ce-que-la-certification-icdl/>

METHODE

Méthode active axée sur **la pratique et la répétition des exercices associées à des temps d'échanges** et d'apports théoriques. Le formateur est un guide dont les interventions sont limitées. Son rôle va être de créer un scénario pédagogique et d'amener l'apprenant à acquérir des connaissances en se trompant, en tâtonnant.

EVALUATION

Tout au long de la formation (grille d'auto-évaluation complétée avec le formateur). A l'issue de la formation, possibilité de passer la certification IC DL.

TARIFS

480€ (avec certification)

Si vous disposez déjà de compétences associées à ce module, un test de positionnement permettra d'évaluer vos besoins et ainsi d'ajuster le nombre d'heures de formation ainsi que le tarif.

CONTACT

contact@lesmulots.org

06.42.70.20.14